

**AQI**  
0-50

**BUENA**

**DÍA NORMAL**

¡Es un día estupendo para jugar al aire libre! Visite [playworks.org](http://playworks.org) o escanee el código a continuación para obtener ideas de juegos divertidos.



**AL AIRE LIBRE**

**AQI**  
51-100

**MODERADA**

**GRUPOS SENSIBLES**



**ESTÉ ATENTO A LOS SÍNTOMAS**  
(tos o falta de aliento)



**JUGUEMOS**

Juegos al aire libre sin mucho esfuerzo:

**Grades K-1**  
Bandage Tag\* | Catch and Drop | Pac Tag\*

**Grades 2-5**  
Helicopter | Hot Shot Basketball | Wall Ball

\*Opción caminando

**AQI**  
101-150

**POCO SALUDABLE**  
para grupos sensibles

**GRUPOS SENSIBLES**



**LIMITE EL ESFUERZO PROLONGADO**



**ESTÉ ATENTO A LOS SÍNTOMAS**  
(tos o falta de aliento)



**TOME DESCANSOS**



**POR LA MAÑANA ES MEJOR**

**LIMITE LAS ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE**



**JUGUEMOS**

Juegos al aire libre sin mucho esfuerzo:

**Grades K-1**  
Bridge Ball | Hot Shot Soccer | Secret Agent

**Grades 2-5**  
4-Square | Around the World | Bridge Ball | Hot Spot Soccer

**AQI**  
151-200

**POCO SALUDABLE**  
para todos los grupos

**TODOS LOS GRUPOS**



**LIMITE EL ESFUERZO PROLONGADO**



**ESTÉ ATENTO A LOS SÍNTOMAS**  
(tos o falta de aliento)



**TOME DESCANSOS**



**POR LA MAÑANA ES MEJOR**

**CONSIDERE ACTIVIDADES EN ESPACIOS INTERIORES**



**JUGUEMOS**

Juegos al aire libre sin mucho esfuerzo:

**Grades K-1**  
Bridge Ball | Fish Bowl

**Grades 2-5**  
Bridge Ball | Concentration Crunch | Detective Frog | Fish Bowl | Splat

**AQI**  
201-500

**MUY POCO SALUDABLE**

**TODOS LOS GRUPOS**

**EVITE LAS ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE**



**PERMANEZCA ADENTRO**



**JUGUEMOS**

Juegos en espacios interiores:

**Grades K-1**  
Beans on Toast | Bob the Bunny | Detective Frog | I See I See | Sleep Bunny | The Big Cheese

**Grades 2-5**  
Detective | The Big Cheese | Wall Tag

**VISITE PLAYWORKS GAME LIBRARY**

Busque juegos por edad, tamaño de la clase, en espacios interiores o al aire libre y más. Vea videos divertidos sobre cómo jugar.



**NOTA**

Estas sugerencias no representan las recomendaciones de la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) ni la orientación del proveedor para cada niño en particular. **Consulte siempre el plan de asma de cada niño y vigile a todos los niños para detectar cualquier síntoma de malestar.** Si tiene cualquier pregunta o inquietud, consulte a la enfermera de la escuela para obtener orientación personalizada en función de las necesidades específicas y el historial médico. **Love My Air Wisconsin es un programa de Children's Health Alliance of Wisconsin. Obtenga más información en [www.chawisconsin.org/air](http://www.chawisconsin.org/air).**