

SAFE SLEEP FOR BABIES

ON THEIR BACKS

Babies are less likely to choke when they sleep on their backs, so place them on their backs every time they sleep

ALONE

No blankets, pillows, stuffed animals, bumpers or anything in the crib that might cover baby's face

IN A CRIB

Always place baby in a safe place to sleep such as a crib or pack n play. Naps, too, not just overnight!

USE A SLEEP SACK

Blankets can cover baby's face, so use a sleep sack, not blankets, to keep baby warm

SHARE THE MESSAGE

Make sure that everyone who takes care of your little one knows the basics of safe sleep

ARE YOU MAKING THESE MISTAKES?

DON'T SMOKE AROUND BABY



USE A FIRM, NOT SOFT, SLEEPING SURFACE

SHARE A ROOM, NOT A BED



DON'T LET BABY SLEEP IN A CAR SEAT OR SWING

FOR MORE INFO VISIT:

OTHER SLEEPING OPTIONS FOR BABY



Always use a firm surface like a changing pad below baby



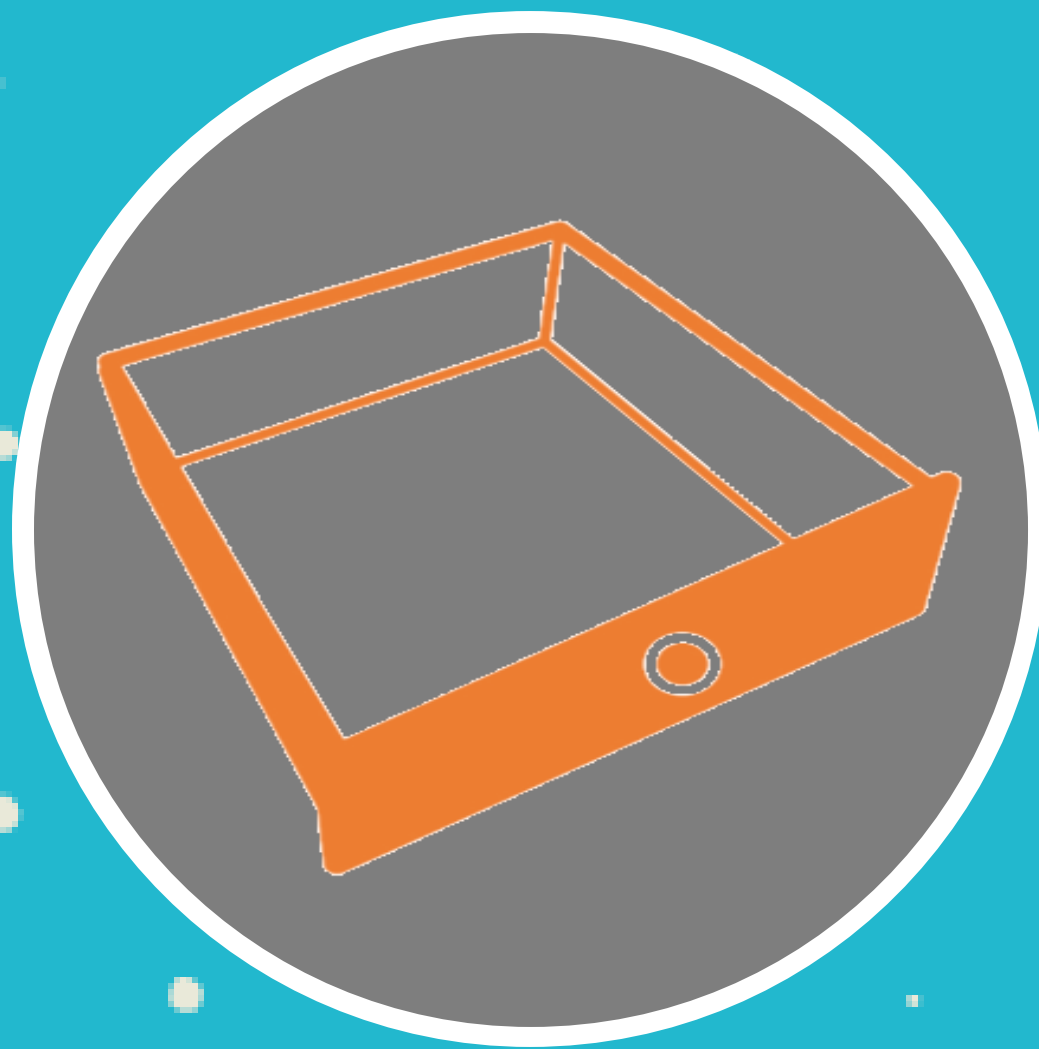
Keep blankets or soft objects away from where baby sleeps



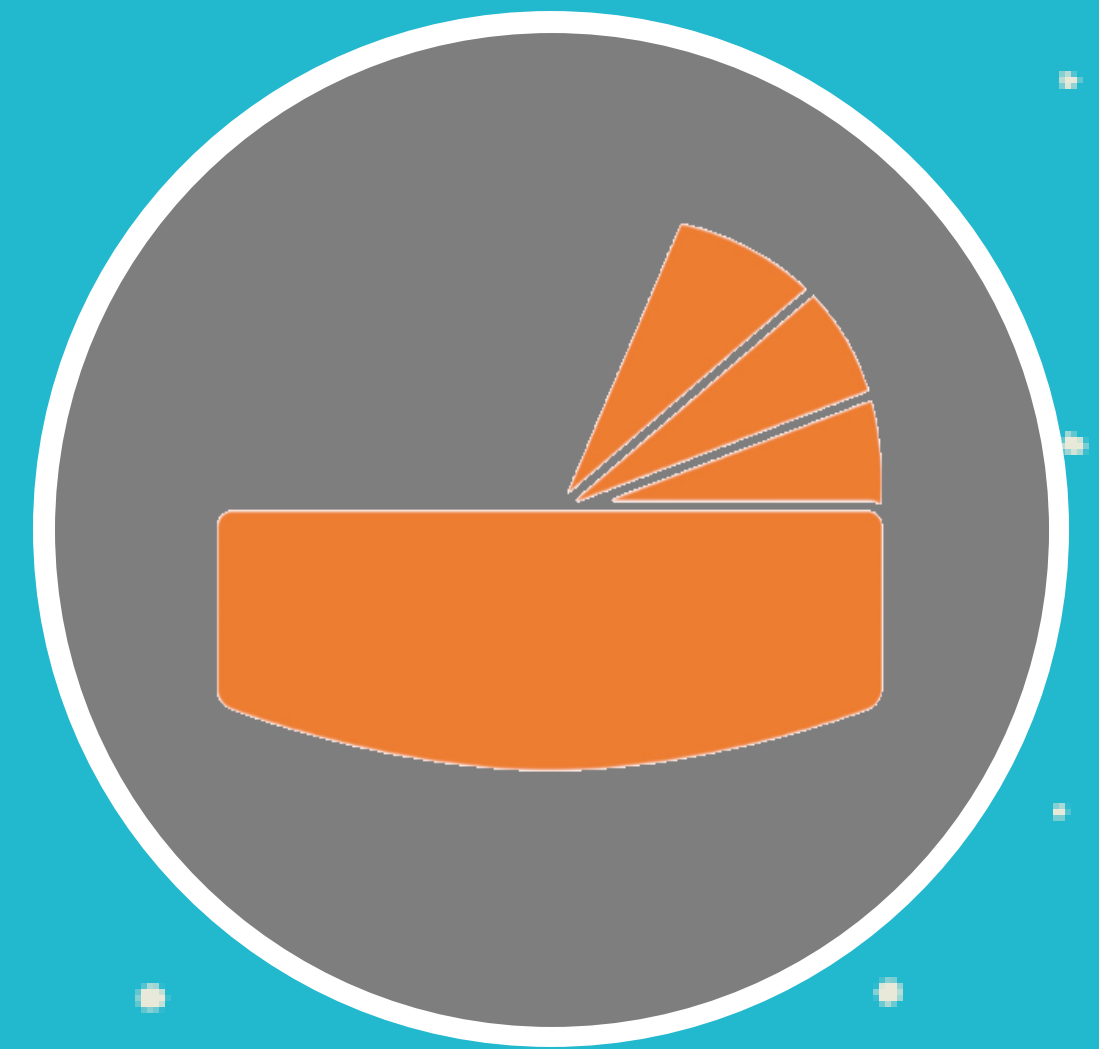
Put baby's sleeping area down low where baby won't fall



Laundry Basket



Dresser Drawer



Travel Bassinet



Cardboard Box



Basket



Changing Pad on the floor

Reach out to one of these agencies to see if you qualify for help finding a safe place for baby to sleep:



FOR MORE INFO, VISIT:

SUEÑO SEGURO PARA SU BEBÉ

BOCA ARRIBA

Hay menos riesgo de morir cuando los bebés duermen boca arriba. Por eso deben de dormir así cada vez que están en sus cunas.

A SOLAS

Evite usar cobijas, almohadas, peluches y protectores de cuna o cualquier cosa que puede cubrir la boca del bebé.

EN UNA CUNA

Su bebé siempre debe dormir en una cuna segura o en un pack n play - en la hora de siestas y también en la noche.

USE UN SLEEP SACK

Las cobijas pueden cubrir la cara de los bebés. Use un sleep sack para que su bebé este comodo.

COMPARTE LA INFORMACIÓN

Asegurese que todas que cuidan a su bebé sepan lo básico de dormir seguro. Eso incluye los abuelos, amigos y más!

MÁS INFORMACIÓN

NO FUMES ACERCA DEL BEBÉ



NO DEBE DORMIR EN EL SOFA NI EN UN LUGAR SUAVE

COMPARTE LA HABITACIÓN PERO NO LA CAMA



NO DEBE DORMIR EN EL ASIENTO DEL COCHE NI EN EL COLUMPIO

PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE:

OTRAS OPCIONES PARA DORMIR PARA SU BEBÉ



Siempre ponga una superficie firme abajo de su bebé mientras duerme



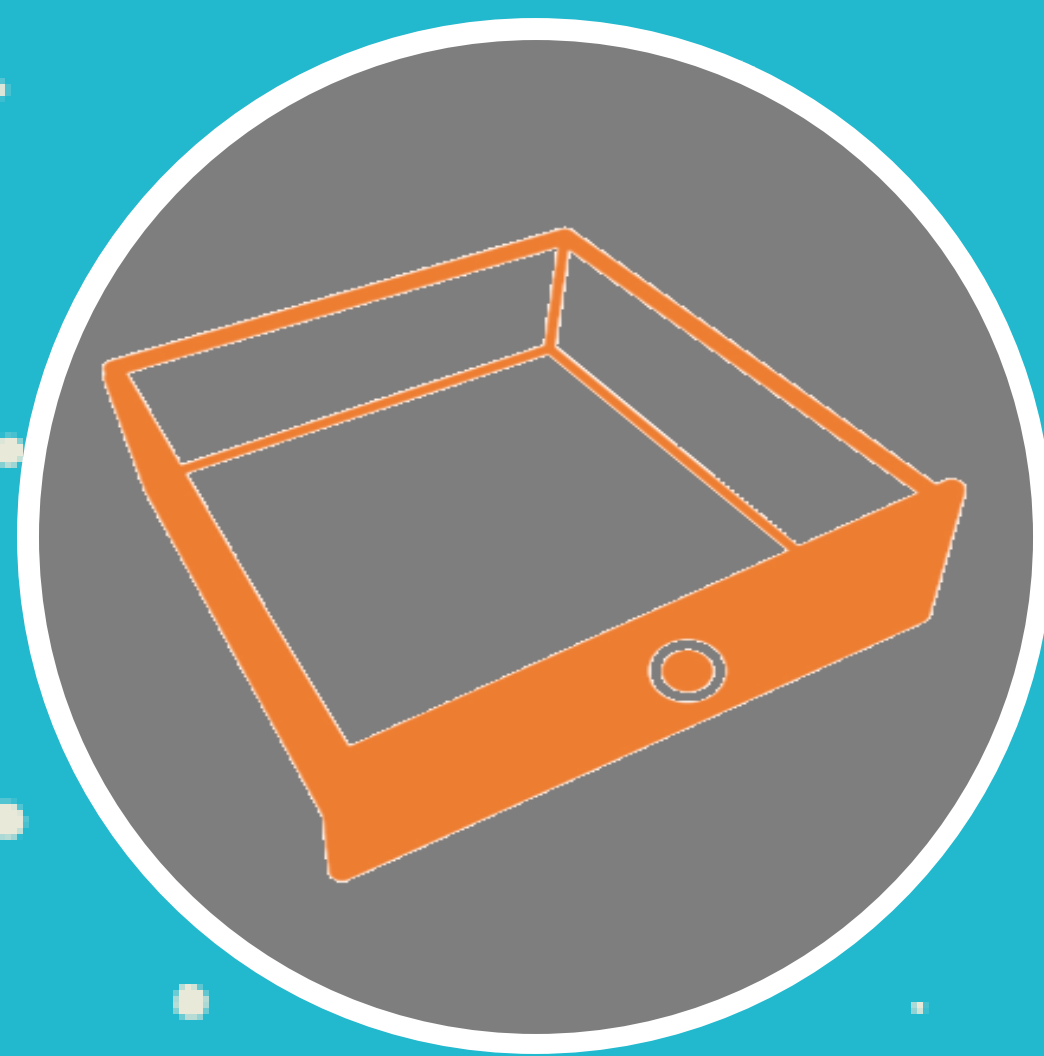
Evite poner cobijas y almohadas donde duerme su bebé



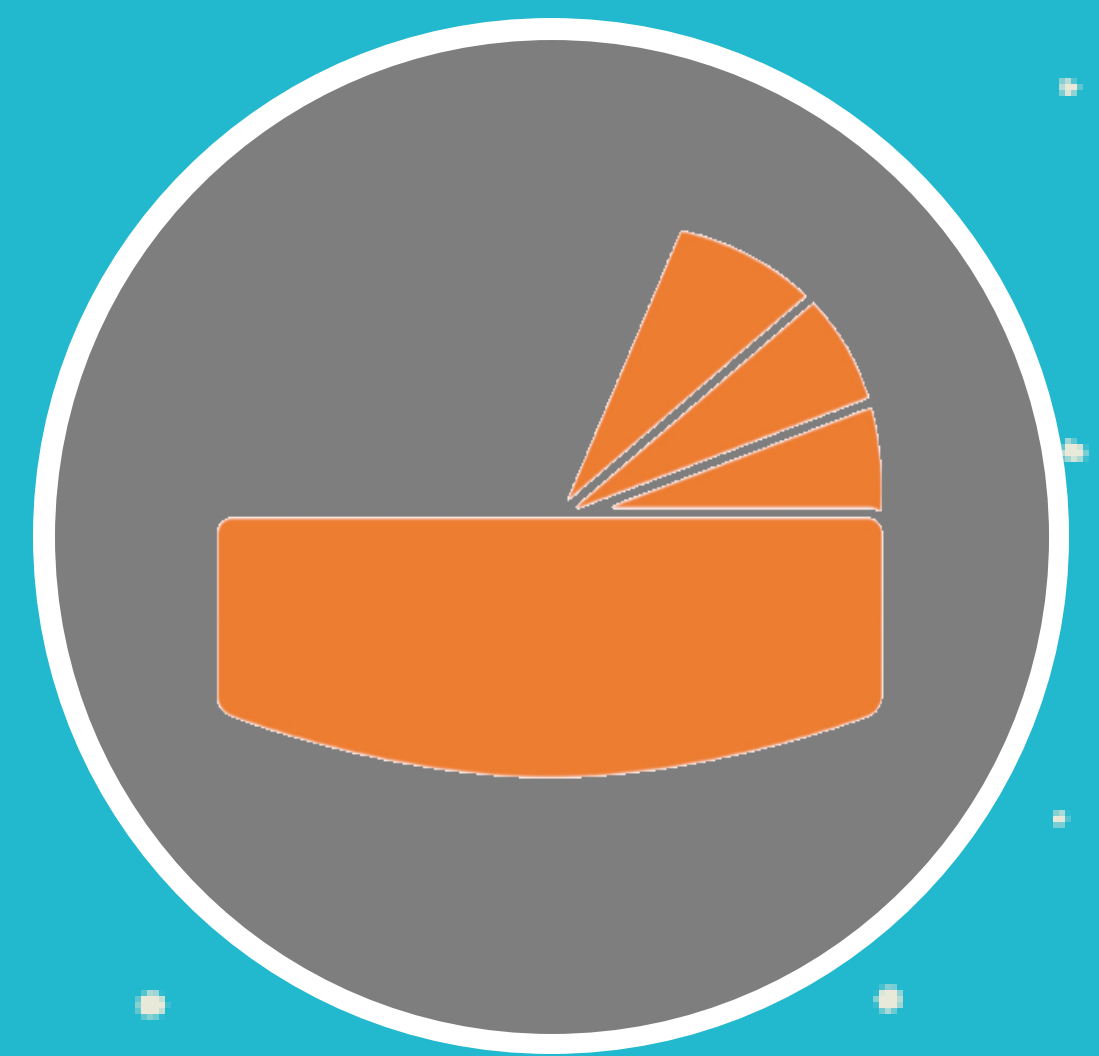
Ponga la cama de su bebé en el piso para que no se caiga



una canasta de la ropa



cajonera



cunita de viajar



una caja de cartón



una canasta



manta de cambiar el pañal

Póngase en contacto con una de estas agencias para ver si califica para un lugar seguro para dormir para su bebé:



PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE: